

בעזה"ש"ת

תקון הפלג'י

יסדו, תקנו, גלהו
רבנו הקדוש אור הגנוז והצפון
בוצינא קדישא עילאה, אדונינו, מורנו ורבנו
רבי נחמן מברסלב,
זכותו יגן עלינו

יצא לאור במהדורה מחודשת ומורחבת,
בשילוב הויו"ת ואדנו"ת וכונת השמות,

וסביב להם מעוטחות במאמרי הזוהר הקדוש
עם הפירוש הנפלא 'מתוק מדבש'
על עשרה הקאפיטלאך,
עם ביאור מקיף ומשולב על מזמורי התהלים,

ליקוטים מכתבי האריז"ל השייכים למזמורים אלו,
בתוספת מעלות נכבדות ותפילות מרוממות כאשר תחזה עין המתפלל בס"ד.

מתוך ספר תהלים
בהוצאת 'מתוק מדבש'
ברשותם האדיבה ותשוח"ח להם.

תוכן הענינים

<p>צו תפילה לבת למצוא זיווג הגון</p> <p>צז תפילה לשמירה</p> <p>צח תפילה מהרמב"ן להפקד בבנים</p> <p>צט תפילה לבטל גזירות רעות להרש"ש</p> <p>ק תפילת יחוד ה' אדונינו מהרש"ש</p> <p style="text-align: center;">☆</p> <p>ק סגולה נגד עין הרע</p> <p>קא סדר התרת נדרים וקללות</p> <p>קג לחש לעין הרע</p> <p style="text-align: center;">תפילה קצרה על כל צרה</p> <p>קה שלא תבוא</p> <p>קה "אני מאמין" להמתקת הדינים</p> <p>קו תפילה לשמירה והצלחה מהחיד"א</p> <p style="text-align: center;">תפילה לרפואה והצלחה</p> <p>קז בזכות רמבעה"נ</p> <p>קח סגולה למצוא אבידה</p> <p style="text-align: center;">☆</p> <p>קה תפילה על קברי צדיקים</p> <p style="text-align: center;">☆</p> <p>קי פרק שירה</p> <p>קכא תפילת הדרך</p>	<p>פדיון נפש בראש הספר</p> <p>א אמרות קודש</p> <p>ג הקדמה</p> <p>יד יה"ר לפני תהלים</p> <p>יז התיקון הכללי</p> <p>סה תפילה לתיקון הכללי</p> <p>עט ליקוטי הלכות</p> <p style="text-align: center;">☆</p> <p>פז אגרת הרמב"ן</p> <p>פט תפילת השל"ה</p> <p>צ תפילת אבות על בנים [מהשל"ה]</p> <p>צב תפילה להצלחה מרבנו תם</p> <p>צג תפילה לפרנסה מרב ייבא</p> <p style="text-align: center;">תפילה לפרנסה עפ"י סידור</p> <p>צג ר' שבתי</p> <p style="text-align: center;">תפילה לפרנסה</p> <p>צד מהרב שלמה אלקבץ</p> <p>צד תפילת אבות על בנים</p> <p>צה תפילת בנים על אבות</p> <p style="text-align: center;">תפילה להצלחה בתורה</p> <p>צה מאגרות חזון איש</p> <p>צה תפילה לבן למצוא זיווג הגון</p>
--	--

פרק מז

אמירתו מועילה לפתיחת הלב, להשלים עם אויבים, ולהוציא את האדם מצרה לרווחה (שימוש תהלים לרס"ג).

הודאה לה' על ששם חלקו וחשקו בו ית'

א) **מִכְתָּם** [מזמור חביב כ'כתם פו'] הוא זה לְדָוִד, מחמת שהיה רגיל לאומר: **שְׁמֵרֵנִי** - שמור נא אותי אתה הָאֵל לבדך, כִּי חָסִיתִי [תקותי היא] רק בָּךְ:

א **מִכְתָּם לְדָוִד, שְׁמֵרֵנִי**
אֵל כִּי-חָסִיתִי בָּךְ:

ב) אֶת נפשי [א"נ כנסת ישראל] **אָמַרְתָּ** - יש לך לומר לַיהוָה יֵאָהֲרֹנָה **אֶתְּהָ** [אתה הוא האדון שלי וידך על העליונה לכל הבא עלי], **טוֹבָתִי** שאני מקבל ממך, **בְּלִי** - אין זה חיוב עֲלֶיךָ לתת אותם, כי לא בצדקתי אתה מטיב לי:

ב **אָמַרְתָּ לַיהוָה יֵאָהֲרֹנָה**
אֶתְּהָ, אֶדְוֵנִי הָאֵל הַכֹּל, טוֹבָתִי בְּלִי-עָלֶיךָ:

מתוק מדבש

הקשורות אליו, כי נר ה' נשמת אדם והכל אחדות אחת ונר אחד, ואינו שלם אם יחסר ממנו איזו בחינה מהנפש רוח ונשמה, ויְכַדִּין אֶקְרִי קְדוֹשׁ ואז נקרא האדם קדוש לפי שאז יזכה לקבל גם

רצון השי"ת שיגיע האדם למעלת המלאכים לקדושים. בַּר נֶשׁ דְּאִיהוּ שְׁלִים בְּכֹלֵא האדם שזכה גופו ונשלו כל ג' בחינות הנפש רוח ונשמה

המשכיל אל דל ימלטהו ה' מכל רע ומחלין

א לַמְּשַׁכֵּל מִלְּטָהוּ ה' מִכָּל רָע וּמַחְלִין לְדָוִד :

א) למשורר המלצוני - המתחוק בשירה [בביהמ"ק], נוסד מלמור זה לדוד - על ידי דוד :

ב אֲשֶׁרִי מִשְׁפִּיל אֶל-הַל, בַּיּוֹם רָעָה יִמְלֹטְהוּ

ב) אשרי האיש המשפיל - המבין אל עניני הדל - החולה, לבקרו ולהיטיב לו, [א"צ לעני, שנותן לו כפי יכולתו], ושכרו בעולם הבא, שביום רעה ביום השפטו לפני בית דין של מעלה, ימלטו - וצילהו יהוה וארני

יהוה וארני יאחדוהו ארון הכל היה הוא ויהיה :

ג יהוה וארני יאחדוהו ארון הכל היה הוא ויהיה |

ג) וגם בעולם הזה שכרו רב, שיהוה יאחדוהו יאחדוהו מכל צדה, ויחיהו - ויתן לו חיים, ואשר - ויהיה במאשר וישובח ביושבי הארץ, ואל תתלהו [כלומר וידוע אני שלא תתן אותן] ליפול בנפש - בתאות איביו, כי לא יוכלו לו :

ד יִשְׁבַּחְהוּ וַיִּחְיֶיהוּ וְאֲשֶׁר בְּאֶרֶץ, וְאֶל-תִּתְּלֶיהוּ

בנפש איביו :

מתוק מדבש

אין כלום, ויעשה מריבה עם הקדוש ברוך הוא מחמת צער.

הנותן צדקה לעני משקיט מדת הדין

אשריו מאן דמשפיל ליה אשרי מי שמחזיק בידו של עני זה ונותן לו צדקה ומסיר תלונותיו מהקדוש ברוך הוא, דכתיב כמו שכתוב או יחזק במעוץ פי במעוץ של הקדוש ברוך הוא, כי הקדוש ברוך הוא מעוץ לדל, והנותן לעני מחזיק במעוץ הקדוש ברוך הוא, יעשה שלום לי שלום יעשה

אשרי משפיל אל דל וגומר ושואל מהו דל מי נקרא דל, ומשיב איש נסתר איש שמסתיר עצמו ואינו מגלה דוחקו לאחרים, ואינו מבקש פרוטה משום אדם, ויאמר והוא אומר להקדוש ברוך הוא מה תתן לי למה אתה נותן לי חיים קשים כאלו, וכי יותר רשע אני מכל האדם שפעולם שיש לכולם מה לאכול וללבוש ולי

הַלְלוּהוּ בְּתֵף וּבְמוֹזֵל,
הַלְלוּהוּ בְּמִצֵּי וְעֵלֶב:

ד) הַלְלוּהוּ בְּתֵף וּבְמוֹזֵל - בריקודים,
[וי"מ בלי זמר כמו חליל (עי' אצ"ע דמאל ג
ה, חקוני שמוס לב ע, מנ"ל שוסטיס כא כא)],
הַלְלוּהוּ בְּכָלִי שיר הנקראים בְּמִצֵּי
וְעֵלֶב [בחלילין ואבובין (מנוס)]:

הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי-שִׁמְעֵי,
הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:

ה) הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי - במצלתים של
שִׁמְעֵי המשמיעים קול, הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי
- במצלתים המשמיעים קול תְרוּעָה:

וְכָל הַנְּשִׁמָּה תְהַלֵּל יְהוָה,
הַלְלוּיָהּ:

ו) כָּל הַנְּשִׁמָּה תְהַלֵּל יְהוָה. הַלְלוּיָהּ
- הללו את ה' ותאמרו, שכל מי
שיש בו נשמה, יהלל את ה', [על
חסדיו וטובותיו ומעשיו ונפלאותיו, כי לא
כלו רחמינו וחסדיו לא תמו (מלני"ס). וחז"ל
דרשו (בראשית ל"ג ט) על כל נשימה
ונשימה שאדם נושם, צריך לקלס לבורא]:

אחר אמירת תהלים אומר

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יְשׁוּעָתָא יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְהוֹאָכִיזֵי ^{אֵלֶּיךָ הַכֹּל} ^{הַלֵּל הַלֵּל יְהוָה} עֲבוֹת עַמּוֹ,
יֵצֵל יַעֲקֹב יִשְׂרָאֵל: וְהַנְּשִׁמָּה צְדִיקִים מִיְהוֹאָכִיזֵי ^{אֵלֶּיךָ הַכֹּל} ^{הַלֵּל הַלֵּל יְהוָה} יִשְׂרָאֵל,
מֵעוֹלָם בְּעֵת צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יְהוֹאָכִיזֵי ^{אֵלֶּיךָ הַכֹּל} ^{הַלֵּל הַלֵּל יְהוָה} וַיַּפְּלֵם, יַפְּלֵם מִרְשָׁעִים
וַיִּזְעִיֵם כִּי חָסוּ בּוֹ:

מתוק מדבש

לפניו, והאחר והלול אחר אינו פלום,
אֵלָּא הַלֵּל הַנְּשִׁמָּה, הַקָּא הוּא דְכַתִּיב
זֶהוּ שְׂכָתוֹב כָּל הַנְּשִׁמָּה תְהַלֵּל יְהוָה
הַלְלוּיָהּ.
(זהר חדש בראשית דף טו ע"ב)

בְּצִלְצְלֵי שִׁמְעֵי הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה,
כְּלוּמַר אֵינּוּ הַלֵּלוּ אֵינּוּ זֶה הַהַלֵּל
שֵׁלוֹ, אֵלָּא מֵהוּ הַלֵּלוּ וְאָמַר כָּל
הַנְּשִׁמָּה תְהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּיָהּ מֵהוּ
שֶׁהַנְּשִׁמָּה מַהֲלֵל לְהַקְב"ה הִיא חֲשׁוּבָה

תַּפְּלָה לְתַקוּן הַכֶּלֶלִי

אחר־כֵּן טוב לומר תַּפְּלָה זו, יסְדָה מורנו רַבִּי נָתָן זְכַר צַדִּיק לְבָרָכָה:
 "אֲשִׁירָה לַיהוָה יֵאָדָר וְנֵהוּ אֲדוֹן הַכֹּל בְּזוּמִי, אֲמַרְהָ לֵאלֹהֵי תַקוּן וּבְעַל הַכּוֹחוֹת סוּכָם
 בְּעוֹדִי: יַעֲרַב עִלְיֵי שִׁיחֵי, אֲנֹכִי אֲשַׁמּוּחַ בִּיהוָה יֵאָדָר וְנֵהוּ
 הוֹדוּ לַיהוָה יֵאָדָר וְנֵהוּ אֲדוֹן הַכֹּל הַחַי הַחַי וְיֵהוּ הַחַי וְיֵהוּ לֹ:
 לו: אֱלֹהִים תַקוּן וּבְעַל הַכּוֹחוֹת סוּכָם, שִׁיר וְחֵדֶשׁ אֲשִׁירָה לָךְ, בְּצַבֵּל עֲשׂוֹר אֲמַרְהָ
 לָךְ: עִלְיֵי עֲשׂוֹר וְעִלְיֵי זָבֵל, עִלְיֵי הַצִּיּוֹן בְּכַנּוֹר: כִּי שִׁמּוּחַתֵּנִי יְהוָה
 יֵאָדָר וְנֵהוּ אֲדוֹן הַכֹּל הַחַי הַחַי וְיֵהוּ הַחַי וְיֵהוּ בְּפַעֲלֶךָ, בְּמַעֲשֵׂי יְדֶיךָ אֲרַצֵּן":

רְבוּצוֹ שֶׁל עוֹכֵם, אֲדוֹן כָּל, בּוֹרָא כָּל הַצְּשָׁמוֹת, רְבוּן כָּל
 הַמַּעֲשִׂים, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי אֲמָרָה, עֲזָרָנִי וְחַצְנֵי בְּרוּחֵי
 הַרְבִּים וּבְחֻסְדֵיךָ הַעֲצוּמִים, שְׁאֵאֲכָה לְעוֹרֵר וּלְהוֹצִיא וּלְצַלּוֹת כָּל
 הַעֲשָׂרָה מִיָּמֵי זְמַנְךָ שֶׁנֶּאֱמַר בָּהֶם סֵפֶר תְּהִלָּים.

וּבְזִכּוֹת אֲכֹל הַעֲשָׂרָה קַפִּיטָל תְּהִלָּים שֶׁאֲמַרְתִּי לְפָנֶיךָ, שֶׁהֵם
 כְּנֶגֶד הַעֲשָׂרָה מִיָּמֵי זְמַנְךָ שֶׁנֶּאֱמַר בָּהֶם סֵפֶר תְּהִלָּים,
 שֶׁהֵם: אֲשִׁירִי, בְּרָכָה, מִשְׁכִּיל, שִׁיר, זְצוּחַ, זְצוּן, תַּפְּלָה, הוֹדָאָה,
 מִזְמוֹר, הַלְלוּיָהּ, בְּזִכּוֹת הַמְזֻמְוֵרִים וּבְזִכּוֹת הַפְּסוּקִים וּבְזִכּוֹת
 תְּבוּתֵיהֶם וְאוֹתֵייתֵיהֶם וְנִקְדוּתֵיהֶם וְטַעֲמֵיהֶם וְהַשְׁמוֹת הַיּוֹצְאִים
 מֵהֶם מִרְאשֵׁי־תְבוּת וּמִסוּפֵי־תְבוּת, וּבְזִכּוֹת הַיּוֹד הַמְקַף עִלְיֵי
 הַשְּׁלוֹם עִם כָּל הַעֲשָׂרָה צְדִיקִים שֶׁיִּסְדּוּ סֵפֶר תְּהִלָּים, [וּבְזִכּוֹת
 הַצַּדִּיק יְסוֹד עוֹכֵם, זְחַל זְבַע מְקוֹר וְחֻכְמָה, רִבְצוֹ זְחֻמָּן בָּן]

תפלה לתקון הקללי

סט

פִּינָא זְכוּתוֹ יִגָּן עָלַיְנָו, אֲשֶׁר גָּלָה וְתַקָּן לומר אֵלֹהֵי שָׂרָה קַפִּיטָל
תְּהִלִּים בְּשִׁבִיל תַּקְוֹן הַבְּרִית].

וּבְזָכוֹת כָּל הַצְּדִיקִים וְהַיְוֹסֵידִים הָאֲמִתִּיִּים, תִּזְכְּנִי וְתוֹנְנִי עַל אֲכֹה
בְּרוּחֵמִיהָ הָרַבִּים לְהוֹצִיא כָּל הַטְּפוֹת קָרִי עֲיִצָּאוּ מִמֶּנִּי
לְבַטְלָהּ בֵּין בְּשׂוֹנְגָה בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּאַנְס בֵּין בְּרִצּוֹן, (אם אומר
חם ושלום בשביל מקרה שנזדמן לו באותו הלילה יאמר זה: וּבְפָרְט כָּל הַטְּפוֹת
עֲיִצָּאוּ מִמֶּנִּי בְּלִילָה הַזֹּאת, עַל-יְדֵי מִקְרָה לִילָה שְׂקָרָה לִי בְּעוֹנֹתַי הָרַבִּים),
כָּכֵם אֲכֹה בְּרוּחֵמִיהָ הָרַבִּים וּבְזָמְלֶתְךָ הַגְּדוּלָה וּבְכֹחֶךָ הַגְּדוּל,
לְהוֹצִיאָם מִהַקְּלָפוֹת וּמִהַסְטֵרִין אֲזוּרָנִין, מִכָּל הַמְּקוֹמוֹת שֶׁצָּפְלוּ
וְזָתְפְּזָרוּ וְזָפְרוּ וְזָהָזוּ לְשָׁם, וְאֵל יִהְיוּ מִמֶּנּוּ גְּדוּל, וְתִכְצִיעַ וְתִשְׁבֵּר
וְתִתְהַרֵּג וְתִתְקַר וְתִתְכַלֵּה וְתִבְטַל כָּל הַקְּלָפוֹת וְכָל הַרְוֵזִין וְעִידִין
וְקִילִין, שֶׁצָּעֲשׂוּ וְגָבְרָאוּ וְזוּצְרוּ עַל-יְדֵי אֵלֹהֵי הַטְּפוֹת עֲיִצָּאוּ מִמֶּנִּי
לְבַטְלָהּ, וְתַסִּיר מֵהֶם זְוִיזָתָם, וְתוֹצִיא וְתַגְּזֵל מֵהֶם הַזְוִיזָת הַקְּדֻשָּׁה
וְכָל הַזְוִיזָוֹת הַקְּדוּשִׁים שֶׁבָּלְעוּ.

רְבוֹנָנוּ עַל עוֹלָם, אֵל זֵי וְקָיָם, זֵי הַזְוִיזָת, מְלֵא רִחוּמִים, הַדִּין
אֵת כָּל הָעוֹלָם לְכַף זְכוּת תְּמִיד, הַזּוֹפֵן וְחֹסֵד וּמְרַבֵּה
לְהִיטִיב, אָבִי אָבִי, גְּוֹאֲלִי וּפּוֹדִי, יְדַעְתִּי יְהוָה וְאֵלֵי יֵהוָה וְאֵלֵי יֵהוָה
יְדַעְתִּי כִּי אֲנִי בְּעֲצָמֵי הַזְוִיזָת וְהַפּוֹשֵׁעַ אֲפָלוּ בְּהַמְּקָרוֹת שֶׁצָּזְזָה מִנִּי
לִי בְּשׂוֹנְגָה, כִּי לֹא שָׁמַרְתִּי אֵת הַמְּוֹשְׁבָה כָּלֵל, וְהִרְהַרְתִּי בַּיּוֹם,
עַד שֶׁבָּאתִי לְיַדִּי טְמֵאָה בְּלִילָה, וְעַל-יְדֵי זֶה קִלְקַלְתִּי מִהַ
שֶׁקֶלְקַלְתִּי, וְגָרַמְתִּי מִהַ שֶׁגָּרַמְתִּי, וְשִׁוַּחְתִּי מִהַ שֶׁשִׁוַּחְתִּי, אוֹי
אוֹי אוֹי, אוֹיָהּ עַל צַפְשִׁי, אוֹי לְצַפְשִׁי כִּי גָּמַלְתִּי לִי רָעָה.

מָה אָמַר מָה אָדָּבַר מָה אֲצַטְדִּיק, מָה אָמַר מָה אָדָּבַר מָה
אֲצַטְדִּיק, הָאֲלֹהִים ^{הַזֵּה וְכָל הַיְוֹסֵידִים} מִצָּא אֵת עוֹנִי, הַזְוִיזָת לְפָנֶיךָ
בְּאִשְׁמָה רַבָּה, הַזְוִיזָת לְפָנֶיךָ מְלֵא בּוֹשָׁה וּכְלָמָה, מְלֵא טְלוּפִים

ליקוטי הלכות

לקט קצר ותמציתי על פרקי התיקון הכללי

תהלים

- א. כשאומר תהלים יתעורר למצוא את עצמו בתוך כל המזמורים כי תהלים נאמר בשביל כל אחד ואחד, בפרט על מלחמת היצר וחילותיו שהם עיקר האויבים והשונאים של האדם שרוצים למנעו מדרך החיים. (תו' ק"א תנינא) [וכשאומר פסוקים שדהמע"ה משבח א"ע, יראה למצוא בעצמו ג"כ איזה נקודה טובה אשר בבחינת הנקודה הטובה הזאת גם עליו אפשר לומר שבח זה]. (תו' קכ"ה תנינא)
- ב. גם יתעורר כי עיקר כלל ושורש ויסוד של כל העצות להתקרב להשי"ת הוא רק אמירת תהלים ושאר תחינות וכו' לבקש מלפניו שיקרבהו לעבודתו, ואם יהיה חזק ואמיץ מאד תמיד להעתיר ולהתפלל ולהתחנן לפני השי"ת אז בודאי ינצח המלחמה. (תו' ק"א תנינא)

קפיטל טז

- א. כשאומר קפיטל טז, יכוין שהיא כנגד לשון ברכה של עשרה מיני נגינה המכניע פגם הברית בחי' הפסוק "אברך את ה' אשר יעצני אף לילות וגו'". (תו' צ"ב תנינא)
- ב. "אמרת לה' אד' אתה", כי לפעמים אע"פ שאומרים לד' שאלקינו הוא ורוצים לחזור אליו, אעפ"כ "טובתי בל עליך" הטוב שבנו עדיין לא מתעורר לשוב כי נתקשר בגלות גדול, והתיקון לזה "לקדושים אשר בארץ המה וגו'" היינו ע"י שבאים למקום קבורת הצדיקים ששם שורה אויר הנח והזך, עי"ז זוכים להשמיע להטוב הכבוש עד שנתעורר וזוכה לתשובה שלימה. (חלב ודם ג' ז')